Estimadas familias:

Con el fin de lograr un rendimiento y desarrollo óptimo de las sesiones de Educación Física, siempre teniendo en cuenta el marco sanitario actual y primando la salud de nuestros alumnos/as, desde el departamento de Educación Física queremos haceros partícipes de las diferentes medidas a tener en cuenta.

Apelando siempre a la responsabilidad de las familias, y sabedores que podemos contar con vosotros recordaros que:

- ⇨ Dentro del PLAN DE CONTINGENCIA DEL CENTRO: Se recomienda a todo el alumnado que vaya provisto de los siguientes elementos para su higiene y protección:
  - Mascarillas homologadas de repuesto.(Si es posible una exclusivamente para Educación Física, ya que al sudar se puede mojar más)
  - Botecito de gel o solución hidroalcohólica desinfectante.
  - Pañuelos desechables
  - Botella de agua.

Por otro lado desde el departamento de Educación Física se ha establecido un **Protocolo Sanitario**, basándonos en recomendaciones de diferentes Federaciones Aragonesas de Deportes, Departamento de Salud y Educación, así como del Consejo COLEF (Consejo General de la Educación Física y Deportiva), el cual os explicamos a continuación y comentaremos a vuestros hijos/as en clase. Os pedimos que lo comentéis en casa y en caso de cualquier duda, aclaración o aspectos que deseéis considerar os pongáis en contacto con el centro o directamente al correo del departamento de Educación Física: edfisica@iesmordefuentes.com

Gracias por vuestra colaboración de antemano.

MOR DE FUENTES

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Cultura y Deporte

PROTOCOLO SANITARIO DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA

ANTES DE LA CLASE	
MASCARILLA	**Uso de mascarilla obligatorio.**
DISTANCIA SOCIAL	**Espera al profesor de Educación Física manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 a 2 m.**
ENTRADA/SALIDA	**El profesor aclarará el primer día las entradas y salidas a los recintos deportivos.**

DURANTE LA CLASE Y AL ACABAR	
VESTIMENTA DEPORTIVA Y CAMBIO DE ROPA	**Los días que el alumnado tenga Educación Física tiene que venir al centro con la vestimenta deportiva puesta desde casa.** **Una vez terminada la clase y de manera opcional, el alumnado podrán utilizar los vestuarios para hacer una higiene mínima, si así lo consideran oportuno.** **No está permitida la utilización de las duchas.**
VESTIMENTA DEPORTIVA Y CLIMATOLOGÍA	**Las clases se harán preferentemente al aire libre, siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan.** **Es necesario que el alumnado lo tenga presente a la hora de llevar la vestimenta deportiva apropiada.**
HIDRATACIÓN 	**El alumnado debería llevar una botella de agua para poder hidratarse durante la clase teniendo en cuenta las condiciones climáticas, y que no podrán rellenarla, ya que las fuentes del patio está previsto que no funcionen.** **Esta botella debe ser personal e intransferible y debe llevar el nombre del alumno o de la alumna para evitar posibles contagios.**

MODELO DOCENTE

IES JOSÉ MOR DE FUENTES

MASCARILLA	**Uso de mascarilla durante toda la sesión tanto por parte del profesor como de los alumnos. Si bien, en momentos puntuales, cuando el ejercicio alcance una intensidad superior al umbral moderado y el distanciamiento personal supere el mínimo requerido, el profesor puede dejar que los alumnos se bajen la mascarilla unos segundos para ventilar mejor. (Tal y como recomiendan expertos en medicina del deporte).**
EVITAR	**Tocarse la cara y los ojos con las manos. En caso de hacerlo pedir gel hidroalcohólico al profesor.**
HIGIENE DE MANOS	**Limpieza de manos antes de entrar a las instalaciones. El profesor procurará gel hidroalcohólico a los alumnos.**
SALUDOS	**Evitaremos chocar las manos en todo momento saludándonos en la distancia.**
MATERIAL	**Desinfección del material utilizado antes y después de su uso.**
MATERIAL INDIVIDUAL	**Los alumnos/as no compartirán bebidas, alimentos u otros productos entre ellos. Cada alumno traerá su propia bolsa (mochila...) donde dejar su material.**
BAÑOS	**En caso necesario los alumnos/as irán al lavabo de 1 en 1. También al acabar la clase para el cambio de camiseta (si se ha sudado, esto es recomendado).** **Evitar tocar el lavabo, las manecillas y los grifos. Llevar su propia botella para hidratarse.**
ORGANIZACIÓN DE LA SESIÓN	**Debido a esta situación las sesiones de clase tendrán un ritmo menor con pausas y descansos durante la misma.**
TIEMPO ACCESO Y SALIDA	**Se exige puntualidad, llegar toda la clase junta para evitar retrasos, ya que se accederá a diferentes espacios abiertos para evitar coincidencias con otros grupos.** **Se acabará la clase entre 5´- 10' antes para evitar el encuentro con el siguiente grupo en caso de que lo hubiese y así poder acceder al vestuario de 1 en 1 para lavarse y asearse.**

MOR DE FUENTES

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Cultura y Deporte

IMPORTANTE: En el caso de alumnos/as con problemas respiratorios u otras patologías en las que no sea recomendado llevar mascarilla PONERSE EN CONTACTO CON EL PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA para seguir el protocolo establecido por sanidad.

Por otro lado, y como todos los años, en el caso que un alumnos/a no pueda realizar la clase de Educación Física por diferentes motivos (lesiones puntuales, enfermedades...), o haya que tener en cuenta alguna causa como problemas respiratorios, asma, problemas de columna, etc., comentarlo cuanto antes al profesor de Educación Física aportando el justificante médico en cada caso.

Por último, nos gustaría puntualizar que este es un documento vivo y que, como tal, puede ser modificado según evolucione la situación y según las instrucciones que podamos recibir del Departamento de Salud o de Educación.

Links a vídeos explicativos del Ministerio de Sanidad:

1. CÓMO UTILIZAR LA MASCARILLA DE FORMA SEGURA

   https://youtu.be/aCPY6ROpAuI

2. CÓMO LAVARSE LAS MANOS

   https://youtu.be/jPqlHzfrl8k

Si tienes síntomas compatibles con COVID-19 o has estado en contacto con algún caso sospechoso, ¡quédate en casa!, ¡hazlo por ti y por los tuyos!

MOR DE FUENTE